

برای گرفتن عکس زبان به روش ذیر و مطابق نمونه عمل کنید (لطفا تک تک موارد را رعایت کنید):

تنظیمات دوربین موبایل:

۱. حتما با دوربین پشت گوشی عکس بگیرید و با دوربین سلفی عکس نگیرید.
۲. دوربین را مستقیم روبرو بگیرید و هیچ زاویه ای به دوربین ندهید.
۳. در نور خوب عکس بگیرید و در تاریکی یا نور شب سعی کنید عکس نگیرید.
۴. در هر حالت نوری بودید به دلیل خنثی کردن لرزش دست حتما از فلش استفاده کنید.
۵. دوربین را طوری بگیرید که لبها و زبان به صورت کامل و انتهای حلق مشخص شود (مطابق نمونه)

نکات مهم در فرم زبان هنگام عکاسی:

۱. حتما ۲ ساعت بعد از وعده غذایی عکس بگیرید و از یک ساعت قبل از عکاسی چای، نسکافه، قهوه ننوشید
۲. اگر رنگی از نوشیدنی ها یا غذا روی زبانتان بود، با مسواک بدون خمیر دندان زبان را مسواک بزنید
۳. قبل از عکس گرفتن مقداری آب بنوشید و قورت ندهید، در دهان نگه دارید و بچرخانید و بیرون بریزید و بعد از اینکار یک لیوان آب بنوشید تا رنگ یا ذرات ماده غذایی روی زبانتان نماند.
۴. زبان را آرام و تا جایی که میتوانید بیرون آورید. دهن را تا جایی که امکان دارد باز کنید ولی به عضله زبان فشار نیاورید
۵. برای عکس زیر زبان فقط دهان را باز کنید و نوک زبان را تا نزدیک به سقف دهانتان ببرید و با دوربین و فلش عکس بگیرید.

تصویر نمونه در صفحه بعد



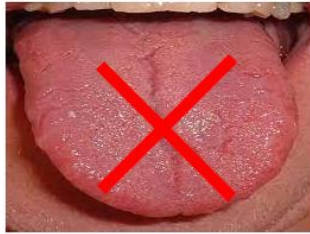
زاویه دار



لبها پیدا نیستند



انتهای حلق مشخص نیست



لبها و انتهای حلق مشخص نیست



عکس صحیح و خوب